

2ème rencontre du cercle (R)évolution Intérieure chez Jutta.

Le 24 Aout 2016

Personnes présentes : Dany, Mickaël, Jutta, Sandrine, Lamiel, Nathalie, Rémi, Juliette

- Retour sur la rencontre entre les 3 référents (Mickaël, Dany et Juliette) :

Cette rencontre a été programmée afin de préciser le rôle de ce trio référentiel, il permet la présence d'un référent à chaque rencontre et la répartition de la charge de travail. Elle consiste principalement à communiquer les informations importantes par internet sur le ning et e-monsite et oralement lors des événements avec le groupe Colibris.

- Echange sur la raison d'être du cercle :

Idée évoquée par Mickael de renommer "cercle (R)évolution Intérieure" par "espace (R)évolution Intérieure" ce qui convient aux membres présents afin d'apporter de l'ouverture. Nous avons prévu pour la prochaine rencontre d'échanger sur les valeurs et les besoins des membres de l'espace afin de prévoir les actions à venir. Chaque personne pourra exposer ses compétences, ses envies ainsi que ses ressources dans le but de faire plus ample connaissance et de créer une cohésion de groupe.

- Pour que chaque personne se sente bien dans le groupe nous avons précisé que la vérité de chacun est unique, ce qui permet d'instaurer une atmosphère d'acceptation inconditionnelle lors de nos échanges.
- Après ces discussions autour du fonctionnement, Dany propose que nous prenions un temps pour réfléchir à la question : "Qu'est ce qui est important pour commencer ou continuer ma r-évolution intérieur ?" Nous prenons quelques minutes pour y réfléchir puis nous faisons un tour de table pour le partage. Ce moment à été très riche et nous à permis de faire plus amplement connaissance.
- Pour finir nous prenons du temps pour échanger autour des livres apportés lors de la rencontre. C'est un moment que nous avons décidé d'instaurer à chaque regroupement afin de se prêter des ouvrages et/ou documents, qui nous ont apporté dans nos prises de consciences.

La prochaine rencontre se passera le 6 octobre 2016 chez Dany à Thonon les Bains