

4eme Rencontre du Cercle (R)évolution Intérieure

10 Novembre 2016

Présents: Nathalie (gardien du temps), Rémi, Delphine, Sandrine, Dany (scribe) et Mikael (facilitateur) ainsi que la p'tite Marine

- Une minute de silence en se reliant à Jutta, partie en Allemagne après le décès de son frère

- Tour de table : météo intérieure de chacun

- Réaffirmation de nos objectifs

Mickael fait un retour sur les séances précédentes, pour Delphine ;

Moment de réflexion sur "ce que nous attendons personnellement "de ce cercle: il en ressort des envies d'être informés ,d'expérimenter en minis ateliers des outils de Rev.int. et aussi des envies de partages, de témoignages, de soutien, dans une ambiance joyeuse et sans jugement; afin de pouvoir trouver de la force et de la compréhension pour continuer nos chemins de vie au mieux..

- Sandrine nous parle ensuite de son retour de stage avec Lise Bourbeau et de l'impact positif qu'il a eu dans sa vie personnelle. Puis on écoute, dans un moment de silence et de pleine présence, un CD de Lise Bourbeau qui parle essentiellement de commencer par s'accepter soi-même pour avancer vers le changement de façon réelle et efficace.
- moment de partage ensuite

prochaine réunion : le 16 Dec.chez Dany, à 19 h; (Dany présentera la Pleine présence ,avec une petite expérimentation) sur 3/4 d'heure environ)